



FAST RESPONSE
WWW.FR.N.CO.ID

Pembinaan Fisik dan Mental, PNS Angkatan 2021 Gelar Penyegaran Kesamaptaan

Dheny Window - BLORA.FR.N.CO.ID

Mar 19, 2023 - 16:27



Pembinaan Fisik dan Mental, PNS Angkatan 2021 Gelar Penyegaran Kesamaptaan

Blora -- Dalam rangka meningkatkan kinerja terkait pelaksanaan tugas pokok dan fungsi Pemasarakatan, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Blora menggelar kegiatan Pembinaan Fisik bagi para Pegawai Negeri Sipil (PNS) Angkatan 2021, Minggu (19/03/2023).

Kegiatan dipimpin oleh Soni selaku Kepala Kesatuan Pengamanan Rutan (KaKPR) mentor para PNS. Diawali dengan pemanasan, dilanjutkan dengan Long Run, sit up, push up, dan ditutup dengan pendinginan.

Kepala Rumah Tahanan Negara (Karutan) Tri Joko menjelaskan, "Kegiatan ini merupakan upaya untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh Petugas agar selalu dalam kondisi prima, sehingga dapat berkinerja produktif guna mendukung

pelaksanaan tugas Pemasyarakatan".

Dengan dilaksanakannya kegiatan ini, diharapkan dapat meningkatkan kepercayaan diri dan kemampuan fisik Petugas dalam mengemban tugas pokok dan fungsi. Agar mampu membawa perubahan kearah yang lebih baik, demi menjaga marwah Pemasyarakatan serta mewujudkan Nilai-Nilai Keagungan Kementerian Hukum & HAM RI. (MDI)